

2019 年跨族群生活营“多元是马来西亚的象征” 流程表（草案）

时间	活动项目
2019 年 12 月 13 日（星期五）	
1500 - 1600	在董总集合，出发前往目的地
1600 - 1630	营员报到、领取资料
1630 - 1700	开幕仪式
1700 - 1730	破冰游戏
1730 - 1830	休息、盥洗
1830 - 1930	晚餐
1930 - 2000	祈祷
2000 - 2200	课程 1
2200 - 2230	简报
2230 - 2300	宵夜
2300	熄灯、就寝
2019 年 12 月 14 日（星期六）	
0700 - 0730	起床、洗漱
0730 - 0800	早餐
0800 - 1000	课程 2
1000 - 1030	早茶
1030 - 1230	课程 3
1230 - 1330	午餐
1330 - 1530	课程 4
1530 - 1600	休息
1600 - 1630	茶叙

时间	活动项目
1630 – 1730	课程 5
1730 – 1830	休息、盥洗
1830 – 1930	晚餐
1930 – 2000	祈祷
2000 – 2200	课程 6
2200 – 2230	简报
2230 – 2300	宵夜
2300	熄灯、就寝
2019 年 12 月 15 日（星期日）	
0700 – 0730	起床、洗漱
0730 – 0800	早餐
0800 – 1000	课程 7
1000 – 1030	早茶
1030 – 1230	课程 8
1230 – 1330	午餐
1330 – 1530	课程 9
1530 – 1630	闭幕仪式、大合照
1630	赋归

注：可能会根据实际情况作相应调整，具体以现场通知为准。